



## Microneedling

(Collagen-Induktions-Therapie)

### Was ist Microneedling?

Es handelt sich um ein neues Verfahren Alterungsprozesse der Haut entgegenzuwirken. Die Behandlung stärkt das Hauterneuerungsvermögen und gibt dem Teint ein frisches und straffer Aussehen. Langfristig werden die Collagenneubildung und die Hautzellregeneration angeregt, Hyaluronsäure und Elastin werden vermehrt gebildet und tragen so zu einer gezielten Strukturverbesserung bei. Die Anwendung führt zu vielen, kleinsten punktförmigen Einstichen (ca. 250/cm<sup>2</sup>) in die Haut.

### Wofür eignet sich Microneedling?

Zu den Anwendungsgebieten zählen: Falten (Augen-, Mund- und Wangenbereich), Narben (Aknennarben, Verbrennungsnarben), Pigmentstörungen, Cellulite, Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen.

### Wann darf Microneedling nicht eingesetzt werden?

- Bei Patienten die an Hautkrebs, Warzen, solaren Keratosen oder Hautinfektionen leiden.
- Bei aktiver Akne oder Herpes-labialis-Infektion.
- Bei Patienten die mit Antikoagulantien (z.B. Marcumar, ASS) behandelt werden.
- Bei Patienten mit bekannter Allergie gegen Lokalanästhetika.
- Bei Patienten mit unkontrolliertem Diabetes mellitus.
- Bei Patienten mit hohen Dosen an Kortikoiden oder Strahlentherapie, Chemotherapie.

### Wie wird die Behandlung durchgeführt?

Optimal ist eine Vorbehandlung der Haut über 2-3 Wochen mit einer fruchtsäurehaltigen Creme. Am Behandlungstag wird eine Anästhesiecreme für ca. 30 Minuten auf die zu behandelnde Hautfläche aufgetragen. Danach wird mit dem Nadelroller über die zu behandelnden Areale in alle Richtungen sternförmig mit leichtem Druck gerollt. Hierbei dringen die Nadeln mitteltief in die Haut ein und regen die Hauterneuerung an. Während der Behandlung sowie für eine kurze Zeit danach ist die Haut leicht gerötet und stärker durchblutet. Dabei tritt häufig ein Wärmegefühl auf, das jedoch schnell nachlässt. Die anschließenden Regenerationsprozesse vollziehen sich aktiv in 4-6 Wochen.

### Was muss ich nach der Behandlung zuhause beachten?

Zum Abschluss der Behandlung bekommen Sie in der Praxis eine Creme aufgetragen. Sie sollten nach der Behandlung die Haut für den restlichen Tag nicht weiter behandeln und keine weiteren Produkte auf die Haut auftragen. Meiden Sie für 6-8 Wochen nach der Behandlung intensive Sonnenbestrahlung (auch kein Solarium).

Dr. med. Alexandra Gneiting  
Dr. Dr. med. Joachim Pfeifle  
Fachärzte für Hautkrankheiten

Am Obertor 7  
72622 Nürtingen

Fon: 07022-708980

Fax: 07022-7089810

Terminvereinbarung:

termin@hautaerzte-nuertingen.de

[www.aesthetik-nuertingen.de](http://www.aesthetik-nuertingen.de)



### Wieviele Behandlungen sind erforderlich?

Abhängig von der Diagnose sind i.d.R. mehrere Behandlungen notwendig. Haben Sie Geduld! Auch wenn das Hautbild bereits nach der ersten Behandlung eine deutliche Verbesserung zeigt, im Fokus steht der Langzeiteffekt.  
Erste Ergebnisse kann man nach 6-8 Wochen objektiv beurteilen.

### Welche unerwünschten Nebenwirkungen können auftreten?

- Erytheme: Die Haut kann für einen Zeitraum von 1-4 Tagen gerötet sein
- Keloide: Durch die Einstiche kommt es zu Mikroverletzungen der Haut. Sollten Sie an Keloidneigung leiden darf kein Microneedling durchgeführt werden
- Hyperpigmentation: selten kann nach der Behandlung eine verstärkte Pigmentierung an der Hautoberfläche auftreten
- Hautentzündungen können nach der Behandlung in seltenen Fällen auftreten

### Einwilligung:

Ich wünsche in Kenntnis aller für mich wesentlichen Umstände aufgrund der ausführlichen Aufklärung durch das persönliche Gespräch und den Inhalt dieses Merkblattes oben bezeichneten Eingriff. Ich habe keine weiteren Fragen.

.....

.....

Anmerkungen zum Aufklärungsgespräch

.....

Vorname, Name des Patienten

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift des Patienten oder Sorgeberechtigten

**Dr. med. Alexandra Gneiting**  
**Dr. Dr. med. Joachim Pfeifle**  
Fachärzte für Hautkrankheiten

Am Obertor 7  
72622 Nürtingen

**Fon:** 07022-708980

**Fax:** 07022-7089810

**Terminvereinbarung:**

termin@hautaerzte-nuertingen.de

[www.aesthetik-nuertingen.de](http://www.aesthetik-nuertingen.de)